

Kiertan

Zelf

Spelen



DEEL 3

Samengesteld voor
Yoga Vedanta Aalst

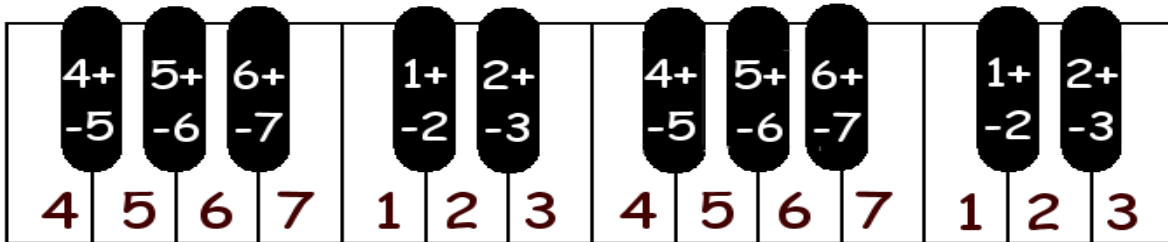
Met korte inleiding en muzieknotatie

2016

HOE BEGIN IK ER NU AAN?

In de eerste fase dien je je instrument te leren kennen. We gebruiken het harmonium maar je kan natuurlijk ook een elektronisch keyboard gebruiken. Je moet weten op welke manier je moet spelen, wanneer je lucht moet pompen, net genoeg om geen overdruk te krijgen en het muziekniveau te behouden, het is een beetje voelen en je denken los te laten.

Je kan in een beginfase nummertjes op je harmonium kleven zodat je snel je toetsen weet te vinden.



Ieder middel is goed om het je gemakkelijk te maken.

Zoals hierboven staat aangegeven gebruiken we de telling van fig. 2.

Als je nu de afbeelding bekijkt in figuur 2 merken we dat er op de zwarten toetsen "+" en "-" ontstaan.

Deze dienen om halve noten weer te geven en hebben dezelfde waarde als een "#" of een "b" in de normale muzieknotatie.

Een "#" kruis is een halve toon hoger en "b" bemol is een halve toon lager.

Bij het nummer "1" staat dan "1+" en heeft dezelfde waarde als "-2", "+" staat achter het getal, "-" staat voor het getal, als "speel de volgende noot hoger, of lager voor "-", zie fig. 2.

Met deze kennis kunnen we vanaf de volgende blz. beginnen met kiertan, deze staan in willekeurige volgorde maar je vindt een index op de laatste bladzijde.

Je vindt van iedere kiertan een video-opname op Youtube door de titel van de kiertan in te geven.



01**SATCHIDANANDA GOEROE SATCHIDANANDA**

Satchidananda Goeroe Satchidananda

1 1 1 1 1 1 1 3 2 32 17 6

2 2 2 3 3 5 5 3 2 32 1 1

3 3 3 3 3 3 3 2 3 4 32 2

7 2 2 3 3 5 5 3 2 3 2 1 1

Shrie Goeroe jaya Goeroe Satchidananda

3 3 3 3 3 3 2 3 4 32 2

Jaya Goeroe Jagadgoeroe Satchidananda

7 2 2 2 3 3 5 5 3 2 3 2 1 1

Paramgoeroe Om Goeroe Satchidananda

7 2 2 2 3 5 5 3 2 3 2 1 1

*Jagadgoeroe: wereldleraar;
Paramgoeroe: hoogste Goeroe*

02**BHAJO RAADHE**

Bhajo Raadhe Govinda Gopaala tera pyaara naama hai

6 6 6 2 2 34+534+ 2 3 4+ 2 2 3 4+ 2 2 2

Gopaala tera pyaara naama hai Nandalaala tera pyaara naama hai

6 6 6 6 6 6 7 5 5 4+ 3 2 3 4+ 2 2 3 4+ 2 2 2

Vereer Raadha en Govinda, zijn lieflijke naam is Gopala (herder), zijn lieflijke naam is Nandalaala

03**BOM BOM BOM BOM BHAJE DAMARU**

Bom Bom Bom Bom Bhaje Damaru

1 1 1 1 1 1 7 1 2

Nataraja Bole Bhaje Damaru

2 2 2 2 2 3 4 4 3 2 1

Brahma Natche Vishnu Natche Natche Mahadeva

1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 7 1 2

Kambulagne Kali Natche Mahadeva

2 2 2 2 2 3 4 4 3 2 1

*Bom, bom, bom, zingt de damaru.
Nataraja laat telkens weer zijn damaru
weerklinken.
Brahma zingt, Vishnu zingt en
mahadeva zingt.
De sierraden (bracelet) weerklinken met
kali, de grote godheid danst.*

04**NATARAJA NATARAJA**

Nataraja Nataraja Nartana Soendara Nataraja

2 2 2 2 2 2 1 3 2 2 1 3 3 4 3 2 2 2

Shivaraaja Shivaraaja Shiva Kaamiepriya Shivaraaja

4 4 4 4 3 4 3 2 4 3 3 4 3 2 2 7 2 3 4 3

Chidambaresha Nataraja

2 3 4 3 2 7 2 3 4 3

Paarthipoereshvara Nataraja

2 3 4 3 2 2 7 2 3 4 3

*Nataraja: koning van de dans.
Nartana Soendara: de mooie danser.
Chidambaresha: de Heer Van Chidambaram (een stad in
Zuid-India), letterlijk: hemel van Bewustzijn.
Paarthipoereshvara: de Heer van de aarde.*

05**RAGHOEPATI RAAGHAVA RAAJA RAAM**

Raama Raama jaya Raaja Raam Raama Raama jaya Sietaa Raam

1 2 3 3 3 3 3 3 2 3 2 1 1 1 2 3 2

1 3 2 3 2 1 7 6 5 1 1 1 1 3 21 32 1

Raghoepati Raaghava Raaja Raam Patitapaavana Sietaa Raam

1 1 12 3 3 3 3 3 2 33 2 1 1 2 3 2

Sietaa Raam Sietaa Raam bhaja Pyare toe Sietaa Raam

1 3 232 1 7 65 1 1 1 1 3 21 32 1

Ieshvara Allah tere Naam sabako sanmati de Bhagavan

1 12 33 33 3 223 2 1 1 2 3 3 2

Mandira majita tere dhaam sabako sanmati de Bhagavan

1 33 2 32 1 7 65 1 1 1 1 3 321 3 2 1

Satya ahamsaa tere dhaam sabako sanmati de Bhagavan

1 1 23 3 33 3 223 2 1 1 2 3 3 2

1 3 3 2 32 1 7 65 1 1 1 1 3 3 21 3 2 1

De Heer van de Raghoes verheft degenen die gevallen zijn. Vereer de beminde Sietaraam. Ieshvara en Allah zijn uw Namen, geef deze mensen wat gezond verstand, O Heer.

De tempel en de moskee zijn uw verblijfplaats, geef deze mensen wat gezond verstand, O Heer. Waarheid, geweldosheid zijn uw verblijfplaats, geef deze mensen wat gezond verstand, O Heer (dit was de kiertan van Mahatma Gandhi).

06**HARI SHARANAM SHIVA SHARANAM**

Hari Sharanam Shiva Sharanam Shrie Raama Sharanam

2 2 3 3 4 5 5 4 3 2 6 6 5 5 4

Prabhoe Krishna Sharanam

5 6 5 5 4 3 2

Govinda Jaya Jaya Gopaala Jaya Jaya

2 3 3 44 44 5 4 3 2 2

Raadhaa Ramana Hari Govinda Jaya Jaya

6 6 5 4 4 5 6 5 4 3 2 2 2 2

Namah Shivaay Om Namah Shivaaya

2 2 3 3 4 4 5 4 3 2 2

Namah Shivaay Hara Om Namah Shivaaya Om

6 6 5 5 4 5 6 5 5 4 3 2 2

07**MADHOERA MOERAARE**

Madhoera Madhoera Moeraare Ghanashyaa---ma

3 1+ 3 4+ 5 5 5 6 4+ 4+ 5 4+54+ 3

Madhoeraadhipate Raadheshyaama

7 7 7 6 5 4+565 5 4+ 54+ 3

Zaligheid wordt ervaren wanneer men terugdenkt aan de verenigde vorm van Radha en Krishna (geest en natuur)

08

HE MAADHAVA MADHOESOEDANA

He Maadhava Madhoesoedana

6 4 3 4 3 4 3 2 2

Shrie Keshava Naaraayana Lakshmie Naaraayana

3 2 2 1+ 4 4 3 2 2 3 4 4 3 2

Naaraayana Shrieman Naaraayana

6 4 5 6 6 6 4 6 5 4 3 2

Achyoeta Keshava Daamodara

4 4 4 2 3 3 3 2 4 4 3 2

Raamakrishna Govinda Naaraayana

4 4 4 2 3 3 2 4 4 3 2

He Maadhava Madhoesoedana

6 4 3 4 3 4 3 2 2

Shrie Keshava Naaraayana Satya Naaraayana

3 2 2 1+ 4 4 3 2 2 3 4 4 3 2

Shriedhara Keshava Daamodara

6 4 5 6 6 6 4 6 5 4 3 2

Achyoetaananda He Naaraayana

4 4 4 2 3 3 3 2 4 4 3 2

He Maadhava Madhoesoedana

6 4 3 4 3 4 3 2 2

Shrie Keshava Naaraayana Lakshmie Naaraayana

3 2 2 1+ 4 4 3 2 2 3 4 4 3 2

Naaraayana Shriehari Naaraayana

6 4 5 6 6 6 4 6 5 4 3 2

Raamakrishna Govinda Naaraayana

4 4 4 2 3 3 2 4 4 3 2

He Maadhava Madhoesoedana

6 4 3 4 3 4 3 2 2

Shrie Keshava Naaraayana Lakshmie Naaraayana

3 2 2 1+ 4 4 3 2 2 3 4 4 3 2

09

NANDANA-DANA

Nandana-dana Moekoenda Soendara Moekharavinda

5 5 4 -3 1 1 -3 1 -7 5 5 1 1 1 2 2

Nandito Gopiejana Vrinda Indoe Vana Go-vin--da

1 1 1 4 4 -3 4 5 5 5 1 -7 5 4 -3 4 -3 1 1

De zaligheid gevende (Nandanadana), verlossing schenkende (Moekoenda), mooie (Soendara), met een mond als een lotusbloem (Moekha_ravinda) In wie het herderinnenvolk (Gopiejana) zich verheugt (Nandito) in het woud (vana) als de maan (indoe) schijnt.

10

Bhaja Govinda Govinda Gopaala

1 1 3 3 2 4 4 4 3 2 1

Shrie Krishna Kanhai Toem Aanandalaa--la

34 5 5 5 54 3 4 5 6 54 3

Toem Aanandalaa--la

3 4 5 6 54 3

<p><i>Bhaja : zing, vereer</i> <i>Gopaala : Herder</i> <i>Kanhai : kind</i> <i>Aananda : zaligheid</i></p>

11

BANSOERI

Bansoerie Bansaerie Bansaerie Shyaama kie (X2)

7 7 3 3 3 4+ 4+ 4+ 5 6 5 4+

7 7 7 7 7 6 3 3 4+ 6 5 4+

He Raama He Raama He Raama He Raama

7 7 3 3 3 4+ 4+ 4+ 5 6 5 4+

He Shyaama He Shyaama He Shyaama He Shyaama

7 7 7 7 7 6 3 3 4+ 6 5 4+

He Prabhoe He Prabhoe He Prabhoe He Prabhoe (X2)

7 7 3 3 3 4+ 4+ 4+ 5 6 5 4+

7 7 7 7 7 6 3 3 4+ 6 5 4+

Hari Bool Hari Bool Hari Bool Hari Bool (X2)

77 3 3 3 4+ 4+4+ 5 6 5 4+

7 7 7 7 7 6 3 3 4+ 6 5 4+

Shiva Om Shiva Om Shiva Om Shiva Om (X2)

7 7 3 3 3 4+ 4+4+ 5 6 5 4+

7 7 7 7 7 6 3 3 4+ 6 5 4+

Shakti Om Shakti Om Shakti Om Shakti Om (X2)

7 7 3 3 3 4+ 4+ 4+ 5 6 5 4+

7 7 7 7 7 6 3 3 4+ 6 5 4+

Hari Om Hari Om Hari Om Hari Om (X2)

7 7 3 3 3 4+ 4+4+ 5 6 5 4+

7 7 7 7 7 6 3 3 4+ 6 5 4+

Om Om Om Om Om Om Om Om Om Om Om Om Om

7 7 3 3 3 4+ 4+ 4+ 5 6 5 4+

7 7 7 7 7 6 3 3 4+ 6 5 4+

12

Gauri Ganesh Uma Ganesh

3 3 2 3 2 1 2 1 2 1

Parvati Nandana Shri Ganesh

5 6 7 2 2 2 13 2 1

Sharanam Ganesh Sharanam Ganesh

5 5 5 3 5 5 6 5 4 3 2

Shiva Nandana Ganapati Ganesh

7 1 2 2 2 2 3 2 3 2 1

13

OM GURU NATHA

Om Goeroe Natha Jaya Goeroe Natha

1 3 4 5 5 6 5 4 3

Sat Goeroe Natha Satchidananda

5 4 3 2 1 2 3 2 1

Om Goeroe Natha Shiva Goeroe Natha

1 3 4 5 5 6 5 4 3

Sat Goeroe Natha Satchidananda

5 4 3 2 1 2 3 2 1

Om Goeroe Natha Param Goeroe Natha

1 3 4 5 5 6 5 4 3

Om Goeroe Natha Jagad Goeroe Natha

5 4 3 2 1 2 3 2 1

Sat Goeroe Natha Sivananda

1 3 4 5 5 6 5 4 3

Sat Goeroe Natha Satchidananda

5 4 3 2 1 2 3 2 1

14

SAAMBA SADAASHIVA

Saamba Sadaashiva Saamba Sadaashiva

3 3 3 3 3 3 3 4+ 5 4+ 2 2

3 3 3 6 6 6 5 4+ 5 4+ 2 2

Saamba Sadaashiva Sadaashivoham

5 5 5 4+ 3 3 3 4+ 2 3 3

Om Maataa Om Maataa Om Shrie Maataa Jagadamba

3 3 6 7 6 5 4+ 3 3 4+ 5 4+ 3 3 3 4+ 2 3

15

Sab hain samaana, Sab men eka praana.
 15 1 2 4 4 33 31 23 3 3
 Tyaja ke abhimaana, Hari Naama gaavo.
 3 3 3 1 1 2 2 11 2 3 1 1
 Hari Naama gaavo, Dayaa apanaavo.
 3 3 3 1 244 4 4 2 2 344
 Apane hridaya men Hari ko basaavo,
 3 3 31 2 2 2 2 1 1 2 3 1 1
 Hari Naama pyaa---raa, Sab kaa sahaa---raa.
 3 3 3 1 2432 3 3 4 5 5432 3
 Hari Naama japa ke Soekha shaanti paavo.
 3 3 3 1 2 2 2 1 1 2 3 1 1
 Kahe Nivritti Hari Naama bhak-ti
 3 31 2 4 323 3 4 5 5 4 323
 Hari Naama shakti Deve moekti
 3 3 3 1 2 2 123 1 1

*Allen zijn gelijk,
 In allen is er één levensbeginsel.
 Verzaak vereenzelviging,
 Zing Hari's Naam.
 Zing Hari's Naam,
 Maak je mededogen eigen in je hart
 Geef Hari een plaats.
 Dierbaar is Hari's Naam,
 Van allen de steun en toeverlaat.
 Door herhaling van Hari's Naam
 Vind geluk en vrede.
 Moge Nivritti liefde
 Prediken voor Hari's Naam.
 Moge de kracht van Hari's Naam
 Bevrijding geven.*

16

Kundalini Kundalini Kundalini jago ma
 1 1 4 4 1 1 4 4 1 4 5 6+ 6 5 4
 Jago Ma Jago Ma Kundalini Jago ma
 4 5 6+ 6 5 4 1 4 5 6+ 6 5 4
 Moeladhara Svadhisthana manipura Jago ma
 1 1 4 4 1 1 4 4 1 4 5 6+ 6 5 4
 Jago Ma Jago Ma Kundalini Jago ma
 4 5 6+ 6 5 4 1 4 5 6+ 6 5 4
 Anahata Vishoeddhi agna Jago ma
 11 4 4 11 4 4 14 5 6+ 6 5 4
 Jago Ma Jago Ma Kundalini Jago ma
 4 5 6+ 6 5 4 1 4 5 6+ 6 5 4
 Sahasrara sahasrara Kundalini Jago ma
 1 1 4 4 1 1 4 4 1 4 5 6+ 6 5 4
 Jago Ma Jago Ma Kundalini Jago ma
 4 5 6+ 6 5 4 1 4 5 6+ 6 5 4

KUNDALINI JAGO MA

17

ADVAITA RAAM

Akhanda Raam Raam Anaada Raam Raam Advaita Raam Raam Om Om Om

2 2 2 2 21 23 3 3 32 3 4 4 4 54 32 24 3

Chidghana Raam Raam Chinmaya Raam Raam Chidroepa Raam Raam Om Om Om

6 6 6 -76 5 5 4 5 65 4 3 2 2 24 32 21 2

Asanga Raam Raam Akarta Raam Raam Abhokta Raam Raam Om Om Om

2 2 2 2 21 23 3 3 32 3 4 4 4 54 32 24 3

Vibhoe Raam Raam Vishoeddha Raam Raam Vyaapaka Raam Raam Om Om Om

6 6 6 -76 5 5 4 5 65 4 3 2 2 24 32 21 2

Ondeelbaar, zonder begin, altijd één, Raama Raama Om

Massa van Bewustzijn, gemaakt van Bewustzijn, vorm van Bewustzijn, Raama Raama Om

Zonder delen, alle handelingen overstijgend, alsook alle genot, Raama Raama Om

Zich manifesterend in oneindige vormen, zuiver en aldoordringend, Raama Raama Om

18

KAALIE KAALIE MAHAA MAATAA

Shiva Shiva Mahaadeva Namah Shivaaya Sadaashiva (X2)

1 1 1 2 3 3 3 2 3 3 5 4 3 2 1 2 3

3 2 4 3 2 1 7 7 3 3 3 2 1 7 5 7 1

3 3 3 4 5 5 5 5 5 5 7 6 5 4 3 4 5

5 4 6 5 4 3 2 2 5 5 5 4 3 2 7 2 1

Kaalie Kaalie Mahaa Maataa Namah Kaalie ke Namu Nama

1 1 1 2 3 3 3 2 3 3 5 4 3 2 1 2 3

3 2 4 3 2 1 7 7 3 3 3 2 1 7 5 7 1

3 3 3 4 5 5 5 5 5 5 7 6 5 4 3 4 5

5 4 6 5 4 3 2 2 5 5 5 4 3 2 7 2 1

Doergaa Doergaa Mahaa Maayaa Namah Doergaayai Namu Namah

1 1 1 2 3 3 3 2 3 3 5 4 3 2 1 2 3

3 2 4 3 2 1 7 7 3 3 3 2 1 7 5 7 1

3 3 3 4 5 5 5 5 5 5 7 6 5 4 3 4 5

5 4 6 5 4 3 2 2 5 5 5 4 3 2 7 2 1

19

JAYA GOEROE

Om jaya Goeroe Shiva Goeroe Hare Goeroe Raam

6 2 3 4 4 4 3 2 2 6 2 3 4 3 4 3 2

Jagadgoeroe Paramgoeroe Sadgoeroe Shyaam

2 3 4 6 6 6 5 4 3 5 4 3 2 -2 2

Aadigoeroe Advaita goeroe Aanandagoeroe Om

6 2 3 4 4 4 3 2 2 6 2 3 4 4 3 4 3 2

Chidgoeroe Chidghanagoeroe Chinmayagoeroe Om

2 3 4 6 6 6 5 4 3 5 4 3 2 -2 2

Oorspronkelijke leraar in eenheid

Leraar van gelukzaligheid Om

Guru van Bewustzijn

Die van zichzelf bewustzijn is Om

Heil aan de leraar die shiva is·

Heil aan hem die het lijden wegneemt

Leraar die zich manifesteert in de

wereld· Leraar die boven dit alles

uitsteekt, Leraar van al wat is·

20

Govinda hare go - pala govinda hare hare
6 2 3 4 5 4 3 4 2 2 3 2 1 2 2 1 2
 Gopala Gopala hare krishna hare hare
 6 -7 5 5 6 4 6-7 **1** **1** **1** 5 6-7
 Gopala Gopala Gopala Gopala
6 2 2 2 3 3 3 4 4 4 5 6

21

NANDA LALA

Nanda Lala Yadu Nanda Lala
 3 3 3 3 3 5 3 2 2 2
 Brindavana Govinda Lala
 1 2 3 3 2 1 1 1 1
 Radha Lola Nanda Lala
 1 3 1 3 1 3 3 3
 Radha Madhava Nanda La la
 1 2 3 2 2 1 1 1 1

22

HANOEMAAN JAY JAY HANOEMAAN

Hanoemaan Jay Jay Hanoemaan
 1 1 5 5 6 5 4 5
 4 5 4 3 1 3 2 2 1
 Sieta raam Jay Jay Sieta Raam
 1 1 5 5 6 5 4 5
 4 5 4 3 1 3 2 2 1

23

OM KALI OM MATA

Om Kali Om Mata Durga Devi Namoh Namah
 5 4+3 5 4+ 3 4+ 4+ 4+ 4+ 5 4+ 3 3
 Sakti Kundalini Jagade Mata
 3 3 4+ 3 2 3 2 1 1 2 1 7
 Sakti Kundalini Jagade Mata
 3 3 4+ 5 6 5 4+ 3 3 4+ 2 3

24

OM NAMO BHAGAVATE VASUDEVAYA

Om Namo Bhagavate Vasu-de-----vaya
 3 3 3 4+ 3 2 2 5 5 4+ 3 2 3 3
 Raam Raam Sita Raam Raam Raam Sita Raam
 3 3 3 3 3 2 2 2 2 2
 Sita Raam Sita Raam Raam Raam Sita Raam
 1 1 1 2 2 2 3 3 3 3 3

Bhagavat betekent: de bezitter van alle bhagas of heerlijkheden.

25

OM NAMO BHAGAVATE VASUDEVAYA

Om Namō Bhagavate Va-su-de - vaya

1 1 17 2 2 2 212 -3 -3 217 1 1

Hari Om Namō Bhagavate Vasude - vaya

1 -3 5 4 4 -3-3-3 212 -3-3217 1 1

Hari Om Namah Shi-vaya

1 -3 5 5 4 -34 5 5

Hari Om Namō Na-ryanaya

1 -3 5 5 4 -34 5 5 5 5

Om Namah Shi-vaya

5 5 4 -34 5 5

Om Namō Na-ryanaya

5 5 4 -34 5 5 5 5

Om Namah Shi-vaya

5 5 4 -32 1 1

Om Namō Na-ryanaya

5 5 4 -32 1 1 1 1

Bhagavat betekent: de bezitter van alle bhagas of heerlijkheden.

De zes bhagas of heerlijkheden zijn: gnyaana (kennis in de betekenis van kennis van de Kenner), vairagya (onthechting), kierti (faam), aishvarya (spirituele luister), shrie (weelde, schoonheid) en bala (kracht). Als deze heerlijkheden zich in mensen manifesteren is het toch altijd maar tijdelijk en in een beperkte mate. In de Ultieme Werkelijkheid zijn ze in een onbeperkte mate aanwezig. Ze wordt om die reden Bhagavaan genoemd. Bhagavat is de grondvorm, die men in het Sanskrit woordenboek vindt. Bhagavaan is de nominatief of het onderwerp van de zin. Bhagavan is de aanspreekvorm. Bhagavate is de datief, zoals in deze mantra.

26

SHIVAYA PARAMESHVARAYA

Shivaya Parameshvaraya Chandra Shekaraya Namah OM

3 2 3 3 5 4 3 2 3 2 3 4 3 2 3 4 2 3 4 3 2 3

Bhavaya Bhavaya Guna Shyam Bhavaya Shiva Tandavaya Namah OM

4 4 4 5 4 4 3 2 3 1 7176 66 2 2 2 2 1 7 67123

Shiva Tandavaya Namah OM

6 6 2 2 2 2 1 7 6

Sivanandaya Namah OM

66 2 2 2 1 7 6

Shiva, Allerhoogste Heer, versierd met de wassende maan; Heer van de zuiverste kwaliteiten, dansende Shiva, aan u onze groet.

27

JAI JAI JAI GANANAYAKA

Jai Jai Jai Gananayaka Jai Jai Vighnavinashaka

2 2 3 4 6 5 4 3 2 1 3 3 4 3 1 2 2 2

Jai Shubha Mangala Dayaka Vidya Buddhi Pradayaka

2 2 3 4 6 5 4 3 2 1 3 3 4 3 1 2 2 2

Gaja Vadana Gauri Nandana

6 6 6 6 6 5 4 6 5 6 6 6

Gaja Vadana Gauri Nandana

-7-7 -7-7-7-5 4 6 5 6 6 6

Ganga Dhara Shiva Shambho Nandana

6 6 5 5 4 3 4 3 1 2 2 2

Overwinning aan de Heer van de halfgoden (god - Gajanana) die obstakels vernietigt en voorspoed en wijsheid schenkt. Oh hij met het olifantengezicht! Gij zijt de zoon van liefhebbende moeder Gauri en Shiva, Hij die de Ganga in Zijn (gematteerd) haar houdt.

28

Sivananda namah Om Om jaya goeroedev

3 3 3 5 4+ 3 3 5 4+ 3 5 4+ 3

3 7 7 6 1 7 6 6 1 1 1 1 7

Om Goeroe Jaya Goeroe de- va- ya

7 7 6 1 7 6 5 5 4+3 5 4+ 3

SIVANANDA NAMAH OM

29

Bhajo Radhe Krishna Go-pala Krishna

1 1 2 1 3 3 5 5 6 5 4 4

Krishna Krishna Shri ra---dhe

3 3 4 3 2 1 12 1 3

Sri Radhe Shyaam ra---dhe

5 5 4 6 6 6+6 5

Shyaam radhe Sri Ra---dhe

5 5 4 6 6 6+6 5

Radhe Radhe Radhe Radhe Radhe Radhe Radhe

1 1 2 1 3 3 3 3 5 5 5 6 5 4

Radhe Radhe Radhe Radhe Radhe Sri Radhe

4 4 3 3 3 4 3 2 1 1 12 1 3

Radhe Radhe Radhe Radhe Sri Ra---dhe

5 5 5 4 6 6 6 6 6 6+6 5

Radhe Radhe Radhe Radhe Shyaam Ra---dhe

5 5 5 4 6 6 6 6 6 6+6 5

BHAJO RADHE KRISHNA

30

Vaasudeva Rishikesha Vaasudeva Krishna

1 2 -3 4 -3 2 -3 1 1 2 -3 2 1 1

Vaasudeva Naaraayana Vaasudeva Krishna

1 3 5 4 3 4 3 2 1 3 5 4 2 1

5 7 6 5 4 3 4 5 5 7 6 5 6 6

Vaasudeva Shri Murari Vaasudeva Krishna

1 2 -3 4 -3 2 -3 1 1 2 -3 2 1 1

Vaasudeva Shyaama Shyaama Vaasudeva Krishna

1 3 5 4 3 4 3 2 1 3 5 4 2 1

5 7 6 5 4 3 4 5 5 7 6 5 6 6

VAASUDEVA RISHIKESHA

Vaasudeva : vader van Krishna.

Rishikesha : verblijfplaats van rishis (wijzen)

31

OM SHIVA OMKAARA

Om Shiva Omkaara Jaya Jaya Bhaja Shiva Om-kaa-ra

1 1 1 1 21 7 66 55 2 2 2 2 21 32 161

Brahmaa Vishnoe Sadaashiva

3 3 3 3 2 3 4 32

Hara Hara Hara Hara Mahaadeva

77 2 2 3 3 5 5 2 3 2 1

Shiva Shiva Shiva Shiva Sadaashiva

77 2 2 3 3 5 5 2 3 2 1

32

SARVAM BRAHMAARPANAM

Anyathaa sharanam naasti tvameva sharanam mama

1 2 3 3 3 3 3 3 5 5 5 3 4 5 5 5

Tasmaat kaaroenyaa bhaavena raksha raksha Mahaaprabho

4 5 4 3 3 4 3 2 3 3 3 3 3 2 1 1

Kaayena vaachaa manasendriyairvaa

1 2 3 3 3 1 2 3 3 3 3

Boeddhyaatmanaa vaa prakriter svabhaavaat

3 5 5 5 5 3 4 5 5 5 5

Karomi yadyat sakalam parasmai

4 5 4 3 3 3 3 3 4 3 2 2

Naaraayanayeti samarpayaami

2 3 3 3 2 2 3 2 1 1 1

Tvameva maataa cha pitaa tvameva

1 3 3 3 3 1 2 3 3 3 3

Tvameva bandhoesh cha sakhaa tvameva

3 5 5 5 5 3 4 5 5 5 5

Tvameva vidyaa dravinam tvameva

4 5 4 3 3 3 3 3 4 3 2

tvameva sarvam mama Devadeva

2 3 3 3 2 2 3 2 1 1 1

Er is geen andere toevlucht, Gij alleen zijt mijn toevlucht.

Heb daarom medelijden en bescherm mij, almachtige Heer.

Wat ik ook doe met mijn lichaam, mijn geest, mijn zintuigen, mijn intellect, mijn Zelf of door de neigingen van de natuur, alles draag ik op aan Naaraayana.

Gij alleen, O God der goden, zijt mijn moeder, mijn vader, mijn bloedverwant, mijn vriend, mijn wijsheid, mijn weelde, mijn alles.

OM OM OM

Index

01	Satchidaananda Goeroe Satchidaananda
02	Bhajo Raadhe
03	Bom Bom Bom Bom Bhaje Damaru
04	Nataraja Nataraja
05	Raghoepati Raaghava Raaja Raam
06	Hari Sharanam Shiva Sharanam
07	Madhoera Moeraare
08	He Maadhava Madhoesoedana
09	Nandana-dana
10	Bhaja Govinda Govinda Gopaala
11	Bansoeri
12	Gauri Ganesh Uma Ganesh
13	Om Guru Natha
14	Saamba Sadaashiva
15	Het Lied van Nivritti
16	Kundalini Jago Ma
17	Advaita Raam
18	Kaalie Kaalie Mahaa Maataa
19	Jaya Goeroe
20	Govinda hare gopala
21	Nanda Lala
22	Hanoemaan Jay Jay Hanoemaan
23	Om Kali Om Mata
24	Om Namo Bhagavate Vasudevaya
25	Om Namo Bhagavate Vasudevaya
26	Shivaya Parameshvaraya
27	Jai Jai Jai Gananayaka
28	Sivananda namah Om
29	Bhajo Radhe Krishna
30	Vaasudeva Rishikesha
31	Om Shiva Omkaara
32	Sarvam Brahmaarpanam

Laatste wijziging : 14-1-2017